

Atelier d'écriture : le projet professionnel en écriture

La vie est mouvement, la vie professionnelle aussi : changement de cap et de métier, transition professionnelle, reprise d'études, nouvelles fonctions, passage en retraite, création d'activité, autant de projets professionnels possibles.

Le projet peut être défini comme « ce qu'on a l'intention de faire dans un avenir plus ou moins éloigné ». Il est associé au fait de « jeter vers l'avant ». Pour cela, il s'inscrit dans une dynamique où il est d'abord pensé, imaginé, avant d'être réalisé. Le thème du projet est un sujet complexe aux dimensions multiples touchant au désir, au sens, à la construction de l'identité, à l'environnement, à la notion de temporalité et bien d'autres...

Nous vous proposons d'explorer votre projet professionnel en groupe d'écriture en vous autorisant à imaginer, en faisant appel à votre créativité et trouver ainsi de nouveaux ressorts pour agir. L'écriture est un vecteur d'expression, d'exploration, de prise de recul et de créativité. Elle permet d'explorer, d'imaginer, d'inventer, de jongler entre biographie et fiction, entre humour et sérieux, entre imaginaire et réel.

A partir des textes produits, le groupe se constitue comme un espace d'expérience, d'échange et de partage favorisant l'élaboration collective. Prise de recul, questionnement, élargissement des possibles, effet de résonance, telle est la force du groupe. Au fil des séances, des prises de conscience se produisent, des réappropriations s'opèrent, chacun retrouve sa liberté d'être et d'action pour devenir auteur de ses productions écrites comme de son projet professionnel.

Cet atelier d'écriture sur le projet est un espace créatif de soutien et d'accompagnement professionnel. Il est complémentaire aux dispositifs existants en orientation et en expérience professionnelle (VAE, bilan de compétences).

Objectifs :

- Faire émerger et explorer son projet professionnel à travers l'écriture
- Expérimenter l'écriture comme pratique favorisant la mise en sens et la prise de recul
- Accéder à sa créativité dans le travail d'écriture en groupe
- Développer son style et retrouver du jeu

Modalité pratique :

Cet atelier se déroule en plusieurs temps distincts :

- Un temps d'accueil
- Un temps de proposition d'écriture
- Un temps d'écriture
- Un temps de lecture
- Un temps de retour et d'échange sur le fond et la forme
- Un temps de clôture

Résultats attendus / effets produits :

Certains résultats sont directement liés à l'écriture et à l'aisance rédactionnelle. Bien d'autres effets peuvent avoir lieu :

- Accéder à la créativité de soi dans le travail d'écriture
- Mettre en sens ses expériences
- Se projeter dans l'avenir
- Retrouver une dynamique
- Ouvrir le champ du possible et de nouvelles perspectives
- Retrouver du « pouvoir d'agir »

Public concerné :

L'atelier est ouvert à tout public intéressé, désirant écrire et réfléchir sur sa relation au travail. Il n'y a aucun pré-requis en termes de compétences liées à l'écriture ou liées au monde du travail.

Le groupe :

L'atelier s'adresse à un groupe composé de 4 à 8 personnes. Le groupe représente en soi une immense force. A partir des textes produits, le groupe se constitue comme un espace d'expérience, d'échange et de partage favorisant l'élaboration collective. Prise de recul, questionnement, élargissement des possibles, effet de résonance, telle est la force du groupe.

Animation :

Sara Guarischi est diplômée en Lettres Modernes et Cécile Leroy diplômée en Sociologie. psychosociologues intervenantes, diplômées de Sociologie clinique et de Psychosociologie (Paris 7), elles interviennent en tant que conseillères bilan de compétences et en accompagnement professionnel au Cnam Paris. Dans ce cadre, elles co-animent des ateliers d'écriture sur le travail qu'elles ont conçus par ailleurs : « Le travail en écriture, sujet au travail, sujet en travail » dans différentes institutions.

Dans cet atelier d'écriture, Sara et Cécile sont garantes du cadre de travail et des règles de fonctionnement du groupe. Ensemble, elles accompagnent le groupe en se centrant sur l'écriture, au plus près de la singularité de chacun. Des lectures et apports théoriques sont proposés qui ouvrent des espaces de pensée.

Modalités pratiques et déroulement :

Cet atelier « Le projet professionnel en écriture » s'inscrit dans la durée avec 5 séances d'une journée (10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00).

Dates 2018 :

De février 2018 à juin 2018

Lieu :

Il se déroule dans les locaux du CNAM : 292 rue Saint-Martin – 75003 Paris

Tarifs :

Tarif individuel : 1250 €

Tarif employeur / tiers financeur : 2 500 €

Contacts :

centredebilan.cnamparis@cnam.fr